

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 24 июля



| 4 день                       | Ясли   |
|------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |
| Каша молочная геркулесовая   | 150    |
| Какао с молоком              | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>           |        |
| Сок натуральный              | 100    |
| <b>Обед:</b>                 |        |
| Венегрет овощной             | 45     |
| Суп щи на кур.бульоне        | 150    |
| Плов мясной                  | 150    |
| Компот из сухофруктов        | 150    |
| Хлеб ржаной                  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |        |
| Кефир                        | 100    |
| Ватрушки с повидлом          | 150    |
| Сладкий чай с молоком        | 150    |
| Яицо вареное                 |        |

Ст.медсестра: *А.В. Тимофеева* Тимофеева А.В.

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 24 июля



| 4 день                       | дошколь |
|------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>               |         |
| Каша молочная геркулесовая   | 200     |
| Какао с молоком              | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>           |         |
| Сок натуральный              | 100     |
| <b>Обед:</b>                 |         |
| Венегрет овощной             | 55      |
| Суп щи на кур.бульоне        | 200     |
| Плов мясной                  | 200     |
| Компот из сухофруктов        | 200     |
| Хлеб ржаной                  | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |         |
| Кефир                        | 100     |
| Ватрушки с повидлом          | 120     |
| Сладкий чай с молоком        | 200     |
| Яицо вареное                 |         |

Ст.медсестра : *А.В. Тимофеева* Тимофеева А.В.